**Информация в СМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководители:**  Главный государственный санитарный врач  в г. Каменске-Уральском, Каменском районе,  Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Фефилов Сергей Анатольевич  *расшифровка подписи* |
| Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены  и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском  и Богдановичском районах | *подпись* | Порошкина Елена Эдуардовна  *расшифровка подписи* |
| **Исполнитель:**  врач по общей гигиене  Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО» | Савина  Наталья  Владимировна | тел. 8(3439)37-06-09 |

5 сентября 2024 года

**«В трезвости – счастье народа!»**

11 сентября в России отмечается замечательный Праздник – День Трезвости. История этого праздника насчитывает более 100 лет. Инициаторами в 1911 году в Санкт-Петербурге выступили священнослужители и представители научной интеллигенции, желая таким образом объединить общество, противопоставив алкогольной зависимости ценности здорового образа жизни, созидание, творчество и разум. Тогда была предложена дата празднования - 11 сентября - день памяти Иоанна Предтечи, казнённого на пьяном пиру; и девиз Дня: «В трезвости – счастье народа!». В 1913 году этот День стал официальным государственным праздником, поддерживаемым церковью, но с приходом Советской власти празднование прекратилось… Возобновить традицию удалось лишь в 2005 году.

Алкоголь или алкогольные напитки содержат этанол – психоактивное и токсичное вещество, способное вызвать зависимость. Суррогаты алкоголя (виски, коньяк, джин и т.д.) содержат помимо этилового спирта и другие спирты, а также сложные эфиры и альдегиды, которые обладают собственным токсическим действием. Регулярное употребление алкоголя в течение 5-7 лет, приводит к развитию ряда специфических изменений в головном мозге, нервной системе и во внутренних органах, которые принято объединять термином «алкогольная поливисцеропатия», и которые сокращают жизнь «умеренно пьющего», в среднем, на 20 лет…

«Когда мы говорим о качественном алкоголе – мы говорим о качественном яде» - утверждает наш современник, академик, доктор медицинских наук, профессор… Г.Г.Онищенко.

Согласно статистике, каждый день в России непосредственно от алкогольных отравлений умирает около полумиллиона человек. И, хотя отравления алкоголем – это лишь верхушка айсберга этой большой проблемы, тем не менее… По данным токсикологического мониторинга, осуществляемого Роспотребнадзором совместно с лечебно-профилактическими учреждениями, за 8 месяцев 2024 года:

**На территории ГО Каменск-Уральский:**

* зарегистрировано 74 отравления по причине алкоголизации, что составляет 46% от всех бытовых отравлений за этот период; это меньше, чем за аналогичный период предыдущего года (АППГ – 8 мес.2023г.), когда их было 89 (52%);
* в том числе 23 отравления алкоголем имели смертельный исход (47% от всех смертельных отравлений за 8 мес.) – это больше, чем за АППГ (когда было 19 / 56%, соответственно).
* Из всех отравившихся алкоголем 56 человек - 76% - мужчины (за АППГ 63 чел. - 71%), таким образом количество / удельный вес женщин, пострадавших от алкоголя, в сравнении с АППГ, стало меньше: пострадало 18 женщин / 24%, против 26 женщин / 29% за АППГ.
* Несовершеннолетние (дети до 17 лет) составили 12 человек - 16% от всех отравившихся алкоголем.; за АППГ было также 12 человек / 14%.
* Большинство отравлений алкоголем, и, в том числе, со смертельным исходом происходит в зрелом трудоспособном возрасте 30-59 лет: так, за 8 мес. 2024 года - 47 человек – 64% от всех отравившихся алкоголем и 17 человек – 74% от всех умерших от алкоголя (за АППГ, соответственно: 54 чел. / 61% и 17 чел. / 68%)…

**На территории Каменского ГО:**

* зарегистрировано 12 отравлений по причине алкоголизации, что составляет 60% от всех бытовых отравлений за этот период; это меньше, чем за аналогичный период предыдущего года (АППГ – 8 мес.2023г.), когда их было 15 (58%);
* в том числе 7 отравлений алкоголем имели смертельный исход (54% от всех смертельных отравлений за 8 мес.) – это соответствует АППГ (также было 7 / 88%, соответственно).
* Из всех отравившихся алкоголем 9 человек - 75% - мужчины (за АППГ 10 чел. - 67%), таким образом количество / удельный вес женщин, пострадавших от алкоголя, в сравнении с АППГ, стало меньше: пострадало 3 женщины / 25%, против 5 женщин / 29% за АППГ.
* Несовершеннолетних (детей до 17 лет) среди отравившихся алкоголем не было; за АППГ было 2 ребёнка / 13%.
* Большинство отравлений алкоголем, и, в том числе, со смертельным исходом происходит в зрелом трудоспособном возрасте 30-59 лет: - 8 человек – 67% от всех отравившихся алкоголем и 3 человека – 43% от всех умерших от алкоголя (за АППГ, соответственно: 8 чел. / 53% и 4 чел. / 57%)…

Ещё в 1927 году выдающийся русский врач, всемирно известный учёный В.М.Бехтерев писал: «С тех пор, как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении потребления «малых» или «умеренных» доз алкоголя. Всем известно притом, что начало всегда выражается «малыми» дозами, которые постепенно переходят в дозы бὸльшие и бὸльшие по закону тяготения ко всем вообще наркотическим ядам, к каковым относится, прежде всего, алкоголь».

День трезвости – призывает сохранять ясность рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждого дня в году. Ведь только трезвый человек может, будучи за рулём своей жизни, создать крепкую счастливую семью и заслужить истинное уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы, без преувеличения, сможем сделать свою страну (нацию) более здоровой и сильной.